

ALLERGENES

&

NUTRITION



NUTRITION DES RECETTES





Repères nutritionnels



Si je suis une Femme,
J'ai besoin par jour de :



2000 Kcal



275g



75g



67g

Sel : 5g



Si je suis un Homme,
J'ai besoin par jour de :



2500 Kcal



344g



94g



83g

Sel : 5g

G : glucide / P : protéine / L : lipide

1. Burgers (portions 100g)
2. Burgers (portions burgers entiers)
3. Salade
4. Frites L & Sauces
5. Frites XL & Sauces
6. Desserts



Repères nutritionnels



BURGERS

PRODUITS	kcal				G		P		L		Sel	
	Pour 100g		Par portion*		Par portion		Par portion		Par portion		Par portion	
	H	F	H	F	H	F	H	F	H	F	H	F
Le John Wayne	240,75		818,56		3,88%	4,85%	16,88%	21,16%	13,62%	16,87%	11%	11%
	9,63%	12,04%	32,74%	40,93%								
L'Elvis	256,24		768,72		4,11%	5,14%	17,03%	21,34%	18,10%	22,42%	7,2%	7,2%
	10,25%	12,81%	30,75%	38,44%								
Le Yeti	255,19		727,3		4,13%	5,17%	19,23%	24,10%	16,82%	20,84%	4,7%	4,7%
	10,21%	12,76%	29,09%	29,09%								
Le Barbe Bleu	226,54		589		4,49%	5,62%	18,14%	22,73%	12,87%	15,94%	6,7%	6,7%
	9,06%	11,33%	23,56%	29,45%								
Le D'Artagnan	269,13		807,4		4,02%	5,03%	19,54%	24,48%	18,91%	23,43%	4,8%	4,8%
	32,3%	40,37%	10,77%	13,46%								
JFK	314,06		913,932		4,37%	5,47%	21,29%	26,29%	23,50%	29,12%	14%	14%
	12,56%	15,70%	36,56%	45,70%								
Buffalo Bill	226,80		589,68		5,09%	6,36%	15,68%	19,65%	12,57%	15,57%	2,9%	2,9%
	9,07%	11,34%	23,59%	29,48%								
Le Calamity Jane	214,87		565,12		4,67%	5,85%	15,32%	19,20%	12,37%	15,33%	2,9%	2,9%
	8,59%	10,74%	22,60%	28,26%								
Le Carmen	266,29		793,55		4,55%	5,69%	16,71%	20,95%	14,46%	17,92%	5,6%	5,6%
	10,65%	10,65%	31,74%	39,67%								
Le Dalton	233,73		750,28		4,07%	5,09%	16,15%	20,24%	15,54%	19,25%	7,3%	7,3%
	9,35%	11,69%	30,01%	37,51%								
Le Don Diego	246,35		575,37		5,19%	6,49%	13,09%	16,41%	10,54%	13,05%	2,9%	2,9%
	8,28%	10,35%	23,01%	28,77%								
Le Jackie	194,10		652,17		5,7%	7,1%	11,5%	14,40%	9,18%	11,37%	3,2%	3,2%
	7,76%	9,70%	26,09%	32,61								
Le Marilyn	233,22		704,33		6,1%	7,6%	12,7%	15,9%	13,1%	16,2%	4,3%	4,3%
	9,33%	11,66%	28,17%	35,22%								
PICCADILLY CIRCUS	251,81		523,77		6,76%	8,46%	13,35%	16,73%	13,72%	17,00%	15%	15%
	10,07%	12,59%	20,95%	26,19%								
TIMES SQUARE	227,77		496,54Kcal		5,63%	7,04%	12,48%	15,64%	13,48%	16,70%	19%	19%
	9,11%	11,39%	19,86%	24,83%								

*Portion : 100g

Nos burgers sont fabriqués à partir de matières premières surgelées hormis les légumes et le steak qui sont frais et d'origine française. Le Cheddar est également frais et fabriqué en Angleterre.

En ce qui concerne, nos sauces elles sont conditionnées sous vide. La préparation cèpes et les oignons grillés sont fabriqués en magasin.



Repères nutritionnels



BURGERS DE CAMPAGNE

PRODUITS	kcal				G Par portion		P Par portion		L Par portion		Sel Par portion	
	Pour 100g		Par portion*		H	F	H	F	H	F	H	F
	H	F	H	F								
Le Rossini	326,79		879,06		4,48%	5,60%	16,35%	20,50%	27,14%	33,62%	9,4%	9,4%
	13,07%	16,34%	35,16%	43,95%								
Le Rossini Bacon	256,24		768,72		4,21%	5,26%	18,81%	23,58%	28,21%	34,95%	16%	16%
	12,37%	15,48%	40,01%	50,01%								

*Portion : 100g



Repères nutritionnels



SALADE

	kcal				G		P		L		Sel	
	Pour 100g		Par portion		Portion de 100g		Portion de 100g		Portion de 100g		Par portion	
	H	F	H	F	H	F	H	F	H	F	H	F
Salade Portion 75g	15,5		11,63		0,5%	0,6%	0,56%	0,7%	0,09%	03,11%	0,2%	0,2%
	0,62%	0,78%	0,47%	0,58%								
Sauce salade Heinz un de sachet 12g	200		24		0,1%	0,1%	0,09%	0,11%	3,02%	3,74%	4,80%	4,80%
	8%	10%	0,96%	1,2%								
Total pour une salade avec sauce	35,6				0,58%	0,72%	0,65%	0,81%	3,11%	3,86%	5%	5%
	1,43%		1,78%									
SALADE CAESAR	170,66		401,05		9,02%	11,37%	11,56%	14,23%	12,01%	14,89%	2,11%	2,11%
	6,83%	8,53%	16,04%	20,05%								
SALADE CAPRESE	57,53		256,01		0,45%	0,56%	3,07%	3,85%	6,09%	7,54%	2,32%	2,32%
	2,30%	2,88%	10,24%	12,80%								

Nos salades sont fabriquées à partir de matières premières fraîches hormis le poulet croustillant qui est surgelé.

FRITES ET SAUCES - L

	Kcal				G		P		L		Sel	
	Pour 100g		Par portion*		Par portion		Par portion		Par portion		Par portion	
	H	F	H	F	H	F	H	F	H	F	H	F
Frites L	254		304,8		10,5%	13,1%	5,87%	7,36%	17,35%	21,49%	0,7%	0,7%
	10,16%	12,70%	12,19%	15,24%								
Frites L & Sauce au bleu	234,84		446,20		11,9%	14,9%	9,67%	12,12%	31,69%	39,25%	23,1%	23,1%
	9,39%	11,74%	17,85%	22,31%								
Frites L & Sauce Cheddar	213,11		404,90		11,6%	14,5%	6,64%	8,32%	28,23%	34,97%	16,24%	16,24%
	8,52%	10,66%	16,20%	20,25%								
Frites L & Sauce Cheddar - Bacon	220,84		419,60		11,3%	14,2%	9,22%	11,56%	29,41%	36,43%	16,66%	16,66%
	8,83%	11,04%	16,78%	20,98%								
Frites L & Crème de cèpes	241,79		478,40		11,6%	14,5%	7,21%	9,04%	37,76%	46,78%	0,7%	0,7%
	10,07%	12,59%	19,14%	23,92%								

*Portion : une portion entière de frites L avec ou sans sauce.

Nos frites sont fraîches et d'origine française et nos sauces sont conditionnées sous vide.



Repères nutritionnels



FRITES ET SAUCES - XL

	kcal				G		P		L		Sel	
	Pour 100g		Par portion*		Par portion		Par portion		Par portion		Par portion	
	H	F	H	F	H	F	H	F	H	F	H	F
Frites XL	254		381		13.1%	16.4%	7.34%	9.2%	21.69%	26.87%	0.87%	0.87%
	10.16%	12.70%	15.24%	19.05%								
Frites XL & Sauce au bleu	237.45		522.40		14.5%	18.2%	11.14%	13.96%	36.02%	44.63%	23.27%	23.27%
	9.5%	11.87%	20.9%	26.12%								
Frites XL & Sauce Cheddar	218.68		481.10		14.2%	17.8%	8.11%	10.16%	32.57%	40.34%	16.41%	16.41%
	8.75%	10.93%	19.24%	24.06%								
Frites XL & Sauce Bacon Cheese	225.36		495.8		14%	17.5%	10.69%	13.4%	33.75%	41.81%	16.83%	16.83%
	9.01%	11.27%	19.83%	24.79%								
Frites XL & Crème de cèpes	252.09		554.60		14.2%	17.8%	8.68%	10.88%	42.1%	52.15%	0.87%	0.87%
	10.08%	12.60%	22.18%	27.73%								

*Portion : une portion entière de frites XL avec ou sans sauce

Nos frites sont fraîches et d'origine française et nos sauces sont conditionnées sous vide .

GRIGNOTAGES

	kcal				G		P		L		Sel	
	Pour 100g		Par portion		Par portion		Par portion		Par portion		Par portion	
	H	F	H	F	H	F	H	F	H	F	H	F
Aiguillette de poulet pané (3)	200		270		0,98%	1,22%	9,89%	12,39%	10,25%	12,69%	21,63%	21,63%
	8%	10%	10,80%	13,50%								
Aiguillette de poulet pané (6)	200		540		0,67%	0,83%	18,67%	23,40%	30,90%	38,28%	18,20%	18,20%
	8%	10%	21,60%	27%								
Mini cheese ball (8)	298		214,56		5,27%	6,60%	7,58%	9,50%	14,83%	18,38%	13,39%	13,39%
	11.92%	14.90%	8,58%	10,73%								
Potatoes L (180g)	151		271,8		10,62%	13,3%	4,79%	6%	13,23%	16,39%	10,80%	10,80%
	6.04%	7.55%	10,87%	13,59%								
Potatoes XL (210g)	151		317,10		12,39%	15,5%	5,59%	7%	15,43%	19,12%	12,60%	12,60%
	6.04%	7.55%	12,68%	15,86%								
Chicken wings (4)	216.6		389,88		0,75%	0,94%	38,49%	48,24%	31,45%	38,96%	24,26%	24,26%
	8.66%	10.83%	15,60%	19,49%								
Bouchées camembert(5)	321				12.84%	16,1%	6,22%	7,78%	12,02%	15,07%	50%	50%
	12.84%		16.05%									

L'ensemble de nos grignotages sont surgelés.



Repères nutritionnels



POTATOES ET SAUCES - L

	kcal				G		P		L		Sel	
	Pour 100g		Par portion*		Par portion		Par portion		Par portion		Par portion	
	H	F	H	F	H	F	H	F	H	F	H	F
Potatoes L & Sauce au bleu	284,87		413,20		12,1%	15,1%	8,59%	10,76%	27,57%	34,15%	33,20%	33,20%
	11,39%	14,24%	16,53%	20,66%								
Potatoes L & Sauce Cheddar	268,35		371,90		11,8%	14,7%	5,55%	6,96%	24,11%	29,87%	26,34%	26,34%
	10,73%	13,42%	14,88%	18,60%								
Potatoes L & Sauce Bacon Cheese	273,23		385		11,5%	14,4%	8,14%	10,20%	25,29%	31,33%	26,80%	26,80%
	10,97%	13,71%	15,40%	19,25%								
Potatoes L & Crème de cèpes	297,75		445,80		11,8%	14,7%	6,13%	7,68%	33,64%	41,67%	10,80%	10,80%
	11,91%	14,89%	17,82%	22,27%								

*Portion : une portion entière de potatoes L avec sauce.

Nos potatoes sont surgelées et nos sauces sont conditionnées sous vide .

POTATOES ET SAUCES - XL

	kcal				G		P		L		Sel	
	Pour 100g		Par portion*		Par portion		Par portion		Par portion		Par portion	
	H	F	H	F	H	F	H	F	H	F	H	F
Potatoes XL & Sauce au bleu	163,75		458,50		13,9%	17,3%	9,38%	11,76%	29,77%	36,88%	35%	35%
	6,55%	8,19%	18,34%	22,93%								
Potatoes XL & Sauce Cheddar	149		417,20		13,5%	16,9%	6,35%	7,96%	26,31%	32,60%	28,14%	28,14%
	5,96%	7,45%	16,69%	20,86%								
Potatoes XL & Sauce Bacon Cheese	154,25		431,90		13,3%	16,6%	8,94%	11,20%	27,49%	34,06%	28,56%	28,56%
	6,17%	7,71%	17,28%	21,60%								
Potatoes XL & Crème de cèpes	173,60		490,70		13,5%	16,9%	6,93%	8,68%	35,84%	44,40%	12,60%	12,60%
	7,01%	8,76%	19,63%	24,54%								

*Portion : une portion entière de potatoes XL avec sauce

Nos potatoes sont surgelées et nos sauces sont conditionnées sous vide .



Repères nutritionnels



DESSERTS

	kcal				G		P		L		Sel	
	Par portion*		Pour 100g		Par portion		Par portion		Par portion		Par portion	
	H	F	H	F	H	F	H	F	H	F	H	F
Cheese cake banana toffe	409		556		13.1%	16.3%	6.41%	8.04%	47.96%	59.42%	4.69%	4.69%
	16.4%	20.5%	22.2%	27.8%								
Cheese cake fruits rouges	300		343		10.1%	12.6%	7.56%	9.48%	23.98%	29.70%	5.69%	5.69%
	12%	15%	13.7%	17.2%								
Cheese cake chocolat miel	459		655		16.7%	20.9%	5.51%	6.91%	54.87%	67.97%	18.2%	18.2%
	18.4%	23%	26.2%	32.8%								
Cronut (*1) Portion de 77g	368,06		478		7,47%	9,35%	3,92%	4,91%	36,20%	44,84%	11,1%	11,1%
	14,72%	18,40%	19,1%	23,9%								
Cookies (*1) Portion de 60g	289,80		483		10,24%	12,81%	3,26%	4,08%	17,93%	22,21%	2,40%	2,40%
	11,59%	14,49%	19,3%	24,2%								
Tropézienne (*2) 66g	188,10		285		7,87%	9,84%	3,23%	4,05%	9,22%	11,43%	9,24%	9,24%
	7,52%	9,41%	11,4%	14,3%								
Brownie 80g	382,40		478		13,16%	16,47%	5,32%	6,67%	22,94%	28,42%	1,93%	1,93%
	19,12%	23,90%	15,3%	19,2%								
Compote de pomme 100g	63				4,07%	5,09%	0,27%	0,21%	0,30%	0,24%	0	0
	2,52%		3,15%									
Glace Caramel beurre salé	257		257		5.7%	7.2%	3.8%	4.8%	19.5%	24.2%	3.6%	3.6%
	10.3%	12.9%	10.3%	12.9%								
Glace CBC Speculoos	256		256		6.6%	8.3%	4.3%	5.3%	20%	24.8%	2.4%	2.4%
	10.2%	12.8%	10.2%	12.8%								
Glace Vanille Caramel Brownie	233		233		7%	8.8%	3.8%	4.8%	16.3%	20.2%	2.2%	2.2%
	9.3%	11.7%	9.3%	11.7%								
Glace Cookies & cream	226		226		5.7%	7.1%	4%	5%	17.7%	21.9%	1.4%	1.4%
	9%	11.3%	9%	11.3%								
Glace Macadamia	249		249		6.6%	8.3%	3.7%	4.7%	19.3%	23.9%	1.4%	1.4%
	10%	12.5%	10%	12.5%								
Glace Belgian Chocolat	281				6,92%	8,65%	4,15%	5,20%	22,29%	27,61%	0	0
	11,24%		14,05%									
Glace Midnight	248				6,89%	8,62%	4,36%	5,47%	18,07%	22,39%	0	0
	9,92%		12,40%									
Glace strawberries	221				5,87%	7,35%	3,72%	4,67%	16,75%	20,75%	0	0
	8,84%		11,05%									

L'ensemble de nos desserts sont surgelés hormis la compote de pomme.

Nous vous rappelons qu'il est interdit de recongeler des produits qui ont été décongelés.

ALLERGÈNES





ALLERGENES DANS LES PRODUITS MYTHIC BURGER

SULFITES

LE YETI / LE CARMEN / LE BUFFALO BILL
LE CALAMITY JANE / L'ELVIS / LE JFK
LE PICCADILLY CIRCUS / DON DIEGO
SALADE CAESAR
SAUCE SALADE
DOSETTES MOUTARDE MAYO CREAMY
VINS

PORC (non allergène)

LE D'ARTAGNAN
LE CARMEN
LE YETI
LE JOHN WAYNE
LE BARBE BLEU
LE GERONIMO / LE DALTON

FRUITS A COQUES - ARACHIDES

GLACE : MACADAMIA NUT BRITTLE

BROWNIES

OEUFS

LE CARMEN / DON DIEGO
L'ELVIS / MARYLIN
LE BUFFALO BILL
LE GERONIMO
LE DALTON
LE YETI
LE JFK

WINGS
DOSETTES MAYONNAISE / CREAMY
CHEESE CAKE FRUITS ROUGES
BROWNIES
COOKIE TRIPLE CHOCOLAT
TROPPEZIENNE
CRONUT

GLACES: TOUTES

MOUTARDE

LE CARMEN / DON DIEGO
JOHN WAYNE / MARYLIN
L'ELVIS / JACKIE
LE DALTON
LE CALAMITY JANE
LE GERONIMO
LE BUFFALO BILL
LE JFK
LE PICCADILLY CIRCUS
LE TIMES SQUARE

SALADE CAESAR

DOSETTES MAYONNAISE / CREAMY
DOSETTES MOUTARDE HEINZ

SOJA

DON DIEGO

WINGS / FILET DE POULET

CHEESE CAKE COOKIES
TROPEZIENNE
COOKIE TRIPLE CHOCOLAT
CRONUT

GLACES :
VANILLE CARAMEL BROWNIES
CARAMEL BISCUITS & CREAM
SPECULOOS
CHOCOLATE MIDNIGHT COOKIE
BELGIAN CHOCOLATE

CELERI

L'ELVIS / LE CARMEN
LE BUFFALO BILL
LE CALAMITY JANE / DON DIEGO

DOSETTE KETCHUP HEINZ

WINGS

PRODUITS SANS GLUTEN

FRITES
SALADE MESCLUN ET CAPRESE

GLACES: MACADAMIA / CHOCOLAT
MIDNIGHT / BELGIAN CHOCOLATE
STRAWBERRY AND CREAM / CARAMEL
SALTED

DOSETTES KETCHUP, MOUTARDE ET
MAYONNAISE, BBQ HEINZ, CREAMY

SAUCES SALADE BALSAMIQUE
SAUCE FRITES (**HORS SAUCE CREME AUX
CEPES**)

BOISSONS: TOUTES

PRODUITS SANS LAIT

FRITES
SALADE MESCLUN, SALADE CAPRESE

LE BUFFALO BILL / LE GERONIMO

KETCHUP / MAYONNAISE / MOUTARDE
/ BBQ
SAUCE SALADE

BOISSONS TOUTES

SESAME

BIERES
(Contient aussi des céréales malt)

PRODUITS DE CAMPAGNE : ROSSINI ET ROSSINI BACON : Gluten

Les informations ci-dessus concernent les 14 principaux ingrédients allergènes recensés par le règlement INCO. Elles ont été établies à partir des données communiquées par nos fournisseurs. Cependant, pour chaque produit identifié, nous ne pouvons pas exclure une présence accidentelle d'autres ingrédients allergènes qui serait intervenue lors de la fabrication de ces produits alimentaires chez nos fournisseurs ou lors de leur utilisation en restaurant. Ces informations peuvent faire l'objet de modification en raison de l'évolution de nos recettes ou de la création d'un nouveau produit.

CONSERVATION
DES
PRODUITS





INFORMATION CLIENT

**NOUS INFORMONS NOTRE AIMABLE CLIENTÈLE
QUE NOS PRODUITS DOIVENT ÊTRE CONSOMMÉS
SANS DELAIS APRES L'ACHAT OU LA LIVRAISON.**

Tous droits réservés. Documents et photographies de l'enseigne MYTHIC BURGER appartenant exclusivement à SAS UNITED BURGERS. Reproduction interdite. Création en décembre 2014.